

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	21～22
1	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
2	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
4	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
5	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操	
6	木	武	たんぼぼ(卓)		太極気功	リズムック(空)	リズムック(空)	ルーシーダットン	
		健		リズムック(空)	市レク(フォ)		リズムック(空)	てくてく(エ)	
7	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S	太極気功			
8	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
9	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
10	月	武	たんぼぼ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)	SAORIN'S	
11	火	武		どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
12	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	太極気功		ボクシング体操	
13	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA	
14	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)	
15	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	21～22
16	日	武	個 人 利 用						
		健	個 人 利 用						
17	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)		ZUMBA	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		清瀧会(剣)		
18	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健		実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
19	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
20	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
21	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
22	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個 人 利 用						
23	日	武	個 人 利 用						
		健	個 人 利 用						
24	月	武	定期点検日						
		健							
25	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	ハートフル(体)	若葉(卓)	清瀧会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	彩の会	流水会(空)	松拳の会(太)	
26	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	元龍太極拳	太極気功	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			ZUMBA	
27	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
28	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	さんさんクラブ(太)	南クラブ(太)	
		健		南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
29	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個 人 利 用						
30	日	武	個 人 利 用						
		健	個 人 利 用						

※表中の(卓)＝卓球、(太)＝太極拳、(エ)＝エアロ、(剣)＝剣道、(な)＝なぎなた、(体)＝体操、(フォ)＝フォークダンス、(社)＝社交ダンス、(空)＝空手

弓道場	6月16日(日)	9:00～17:00 月例会の為個人での利用はできません。
-----	----------	-------------------------------

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2019年6月22日現在
南体育館 TEL 092-552-0301